

# ハローランチ東京 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



藤原組長の膝+字に悶絶する木村健吾が  
天龍を破壊した木戸の脚絆のを見たのやー。

いただき 益次朗

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

【益次朗公式 Instagram】 masujirou86 【HP】 <http://www.yamaroku86.co.jp>



令和3年4月



<p>528 Kcal/塩分3.0g <b>12日(月)</b> 甘ダレタルタルの相性抜群! もちん唐揚げは手作りデス 絶品!! チキン南蛮 魚のピリ辛味噌漬け焼き</p>	<p>338 Kcal/塩分3.0g <b>19日(月)</b> 生姜たっぷり!! ご飯に合う!合う! やわらか豚ロースの生姜焼き 新鮮!! 鮭フライ</p>
<p>433 Kcal/塩分3.4g <b>13日(火)</b> 春の食材を美味しく! オススメの卵パスタ 菜の花のクリーミーソース ホクソテートマトソース</p>	<p>548 Kcal/塩分3.9g <b>20日(火)</b> 益次朗の手作り唐揚げ(野菜) 甘酢あんかけ 春雨と挽き肉の中華炒め</p>
<p>366 Kcal/塩分3.1g <b>14日(水)</b> ひとつひとつ真心込めて 手作りにお任せ! 鶏天〜サッパリおろし酒肴〜 ニシンの生姜醤油漬け焼き</p>	<p>581 Kcal/塩分3.7g <b>21日(水)</b> 開けてビックリ!! 全てがBサイズ 大きなテニラ煮込みハンバーグ 某有名ブランド オススメの超!! ロングソーセージ</p>
<p>438 Kcal/塩分3.2g <b>15日(木)</b> ひとくちとんかつ×2枚&amp;特製キーマカレー ふんわり! プリンオムツ</p>	<p>469 Kcal/塩分4.0g <b>22日(木)</b> 鶏の塩胡椒焼き葱ソースがけ&amp;春巻き ピリッと! 本格麻婆豆腐</p>
<p>387 Kcal/塩分2.9g <b>16日(金)</b> チキンソテー和風マスタードソースがけ みんな大好き♡ 女闘い2本付け 海老フライ</p>	<p>386 Kcal/塩分3.0g <b>23日(金)</b> ボリューム満点☆ 食べ応え抜群! あらびきビーフのメンチカツ 鰯のムニエルきのこソース</p>

- ・お弁当は配達時から喫食をされるまでの間、炎天下や高温多湿となる場所は避け、涼しく風通しの良い場所で保管し、当日午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた場合は、即喫食を中止していただき、お手数ですが当店までご連絡をお願い致します。
- ・エネルギー表示値は目安となります。・ライスは1食あたり380Kcalです。・仕入れの状況によりメニューの内容が変更されることがありますのでご了承下さい。