

ハローランチ東京 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



いいね？ やっほって。

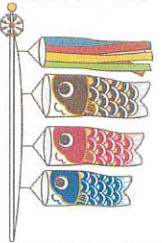
いただき 益次朗

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

[益次朗公式 Instagram] masujirou86 [HP] <http://www.yamaroku86.co.jp>



令和3年4/5月



<p>395 Kcal/塩分3.1g 26日(月) コク旨!!和風オニオンソースのポークソテー 助宗タラのフライ <small>おじやがいてとやんたーのかー煮 〇イワリササゲ 〇青唐しめじ</small></p>	<p>3日(月) 休業日</p>
<p>305 Kcal/塩分2.9g 27日(火) 胃なだから食バす!! 焼きサモーン&彩り野菜のかき揚げ 鶏の胡麻照り焼き <small>おきのこ突きニシキアタチの 〇トコリホ大根のササゲ 〇山芋</small></p>	<p>4日(火) 休業日</p>
<p>335 Kcal/塩分3.1g 28日(水) 〇これは嬉しいがMIXフライ!! 豚玉串カツ&キハダマグロカツ 具沢山オムツクリムズ <small>オレオレパンネ 〇白菜とエノシラソフシササゲ 〇昆布とさけ細煮</small></p>	<p>5日(水) 休業日</p>
<p>29日(木) 休業日</p>	<p>470 Kcal/塩分3.4g 6日(木) サッパリ美味しい!おろしソースハンバーグ コーンクリームコロケ <small>〇さんぴらと木下 〇マカロリササゲ 〇ねぎ塩をやし和え</small></p>
<p>284 Kcal/塩分3.3g 30日(金) ご飯がススム!! 人気の中華弁当 カレいの唐揚げ甘酢あんかけ 特製!青林肉糸 <small>〇大根の中華風煮物 〇ナムルササゲ 〇ヤンサシメジ</small></p>	<p>499 Kcal/塩分3.2g 7日(金) 〇人気No.1!! 〇益次朗の手作り鶏の唐揚げ 魚青の柚子胡椒焼き <small>〇春雨炒めの 〇大根とエノシラ胡麻ササゲ 〇昆布豆</small></p>

- ・お弁当は配達時から喫食をされるまでの間、炎天下や高温多湿となる場所は避け、涼しく風通しの良い場所で保管し、当日午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた場合は、即喫食を中止していただき、お手数ですが当店までご連絡をお願い致します。
- ・エネルギー表示値は目安となります。 ・ライスは1食あたり380kcalです。 ・仕入れの状況によりメニューの内容が変更されることがありますのでご了承下さい。