

ハローラン千東京 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

[益次郎公式 Instagram] masujirou86 [HP] <http://www.yamaroku86.co.jp>



ご予約頂きました「弁当」は11/30(水)で終了となります。
12/1(木)から「あたらしく新年当」がスタートします!!
沢山のご注文、お待ちしておりますのぞー!!

いただき 益次郎



令和3年11/12月



<p>314 Kcal/塩分4.7g 22日(月) オスモ!! お祝いデス!! ヒレカツ×2ヶ 辛子付きソズ 赤魚の照り焼き 和風パン 白菜とワケのサラダ 胡麻昆布佃煮</p>	<p>385 Kcal/塩分3.5g 29日(月) 豚ロースの柚子風味塩麹漬け焼き すき焼き1ロツケ 五目旨煮 大根と玉子のサラダ ほうれん草のおひたし</p>
<p>23日(火) 勤労感謝の日</p>	<p>380 Kcal/塩分4.7g 30日(火) お祝いデス!! 中華弁当!! 麻婆豆腐&揚げ餃子×2ヶ とろろ玉子の中華風あんかけ ササゲとモヤシの和え物 春雨サラダ 中華風高菜</p>
<p>376 Kcal/塩分3.7g 24日(水) 助宗ダラの唐揚げかつぱり香味だれがけ 鶏の味噌漬け焼き 高野豆腐と根菜の炒め煮 ポイントサラダ いんげんの胡麻和え</p>	<p>435 Kcal/塩分3.1g 1日(水) 牛肉と竹の子のオスターソース炒め やわらかいかフライ 大根とさつまあげの味噌煮 20分チキンのサラダ 山菜茗茶和え</p>
<p>461 Kcal/塩分3.9g 25日(木) オスターソース使用!! モチモチ食感!! 北海道チズリ1ロツケ 豚肉と根菜の黒胡椒炒め 竹輪とコンニャクの煮盛り マカロニサラダ ワケのきんと和え</p>	<p>414 Kcal/塩分3.5g 2日(木) チキンステーキ&シーフードカレー ホワイトソースinハンバーグフライ 紅白なまめ 7-11ソースサラダ 福神漬け</p>
<p>449 Kcal/塩分4.5g 26日(金) 豆腐野菜ハンバーグ和風きのこソース 鶏天×2ヶ 天ぷら付き ツナとわかめ煮 2ホウと2-1の胡麻サラダ ねぎん草とせし</p>	<p>792+32Kcal/塩分0.4g 432 Kcal/塩分3.9g 3日(金) きのこ街飯!!豚肉のステーキ焼肉炒め メアジの竜田揚げ 蓮根のせしめ炒め 白菜のたれサラダ ほうれん草の2-1和え</p>

- ・お弁当は配達時から喫食をされるまでの間、炎天下や高温多湿となる場所は避け、涼しく風通しの良い場所で保管し、当日午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた場合は、即喫食を中止していただき、お手数ですが当店までご連絡をお願い致します。
- ・エネルギー表示値は目安となります。・ライスは1食あたり380Kcalです。・仕入れの状況によりメニューの内容が変更されることがありますのでご了承下さい。