

# ハローランチ東京 山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



君が元は恋女だったのか？なのダーっ!!



令和6年4月

<p>404 kcal/塩分2.4g</p> <p>8日(月)</p> <p>上品な甘みの京風味曾でじっくり漬け込みました! 鶏の甘生麴西京漬け焼き 鰯フラスコ胡麻入りソースかけ</p> <p>○大根のそぼろ煮 ○蓮根とコーンのサラダ ○しぼりあげ</p>	<p>365 kcal/塩分2.4g</p> <p>15日(月)</p> <p>しっとり柔らか♡ピリッと辛い!! 鶏ササミ紅生姜衣天〜天つゆ付き 助宗タラの柚子風味照り焼き</p> <p>○五目野菜炒め ○ゴボウの胡麻サラダ ○旨辛生姜佃煮</p>
<p>377 kcal/塩分2.5g</p> <p>9日(火)</p> <p>豚肉の生姜焼き炒め&amp;イカと菜の花のかき揚げ 鰯の塩焼き</p> <p>○筑前煮 ○若菜とホリの梅風味和え ○山くらげ</p>	<p>394 kcal/塩分2.6g</p> <p>16日(火)</p> <p>ご飯に良く合う絶品ソース!! ホークソテーにマスタート醤油ソース スイートコーンフライ</p> <p>○ホトトギス煮 ○パスタとパプリカのマヨネーズ ○高菜油炒め</p>
<p>328 kcal/塩分2.5g</p> <p>10日(水)</p> <p>シャキシャキ食感が良いアクセント!! 筍入り豆腐ステーキ干し海老入りあん キャバツメンチカツ</p> <p>○ゴボウとコーンの旨煮 ○いんげんおかわ和え ○梅がらお酢サイ</p>	<p>329 kcal/塩分2.3g</p> <p>17日(水)</p> <p>あさり山菜の炊き込み御飯反!! 揚げ肉餃子 絹厚揚げ焼き和風麻婆ソース</p> <p>○根菜と突きコーンの金平炒め ○酢物の物 ○穂先×2のラー油和え</p>
<p>376 kcal/塩分2.8g</p> <p>11日(木)</p> <p>脂川抜群!! サッパリおいしい 金華鱈の竜田揚げおろし酢 豚ロースの照り焼き</p> <p>○若竹煮 ○枝豆とコーンのフレンチサラダ ○キムチモヤレ</p>	<p>383 kcal/塩分2.9g</p> <p>18日(木)</p> <p>{特製ソースで} きのこのハヤシソース煮込みハンバーグ 黒胡麻パンブキコロケ</p> <p>○ボロネーゼパンネ ○イタリパサラダ ○昆布と椎茸の佃煮</p>
<p>377 kcal/塩分3.0g</p> <p>12日(金)</p> <p>{野辺山高原牛乳使用!} {とろ〜り濃厚なクリーム} カニ風味クリームコロケ ペッパーオニオンソースチキン</p> <p>○ベジタブルカレー ○大根とコーンのサラダ ○昆布豆</p>	<p>309 kcal/塩分2.9g</p> <p>19日(金)</p> <p>{嬉しい!!} {不りがけ付き} 豚肉と根菜のゴク旨ピリ辛味噌炒め カレいの石炭辺風味唐揚げ</p> <p>○ひじきの炒め煮 ○白菜とツナのサラダ ○石炭わかめ</p>

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。