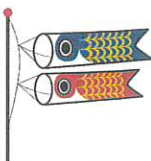


ハローランチ東京 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



レタスは野菜のなかで一番食物繊維が豊富な野菜



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【昼次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和6年4/5月

<p>305 kcal/塩分2.9g</p> <p>22日(月)</p> <p>{ボリューム満点} 鶏の石焼辺天から～おろした酢 {サッパリ美味!} 縞ホッケの味醂醤油焼き</p> <p>○味増しが煮 ○七匹丸大根とかかまのサラダ ○ふんちまぜ</p>	<p>29日(月)</p> <p>昭和の日</p>
<p>385 kcal/塩分2.9g</p> <p>23日(火)</p> <p>{ボリューム満点} 牛肉と竹の子のオイスターソース炒め 中華弁当!! 青い揚げ餃子&春巻き</p> <p>○挽肉と春雨の炒め物 ○チンゲン菜の中華和え ○梅がけお汁サイ</p>	<p>374 kcal/塩分2.8g</p> <p>30日(火)</p> <p>{甘辛ダレがGood!!} 和風ハニーマスタードソースハンバーグ 白身魚フライ</p> <p>○ポークデミタス ○人参と玉葱のサラダ ○磯わかめ</p>
<p>334 kcal/塩分2.9g</p> <p>24日(水)</p> <p>{期待効果と柔らかな} 豚ロースのピリ辛味噌マヨ焼き ピリッとアゲエソ 北海道産北あかりコロケ</p> <p>○大根と竹輪のべっこう煮 ○ブロッコリーのおかか和え ○高菜油炒め</p>	<p>309 kcal/塩分2.9g</p> <p>1日(水)</p> <p>隠し味の黒酢で 黒酢風味照り焼きチキン コクのあるタレ! イカ天&南瓜天～天ぷら</p> <p>○ごぼうとみじきのきんぴら ○小松菜のお浸し ○穂先マヨネーズ</p>
<p>343 kcal/塩分2.8g</p> <p>25日(木)</p> <p>中からとろり! チーズソースin二層仕立てメニカツ 人気メニュー♡ タラのムニエルマトソース</p> <p>○ニヤマンポテト ○白菜と若芽の青じそサラダ ○椎茸昆布佃煮</p>	<p>313 kcal/塩分2.9g</p> <p>2日(木)</p> <p>{お肉屋さんのコロケ風!} 国産牛スジ入りコロケ 煮込んだ牛スジ混ぜています 鯖の柚子胡椒林火焼き</p> <p>○白菜と豆腐の旨煮 ○若芽とオクラのサラダ ○旨辛生姜昆布</p>
<p>388 kcal/塩分7.0g</p> <p>26日(金)</p> <p>{みんな大好き!!} 海老フライ～タルタルソース付き～ 嬉しい2本付け BBQチキン&キーマカレー</p> <p>○五目うらの花 ○コーンスロースサラダ ○福神漬け</p>	<p>3日(金)</p> <p>休業日</p>

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。