

ハローランチ東京 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



社畜観察カフェとは面白いビジネスを思いつくのダー



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

令和6年5月

<p>6日(月) 休業日</p>	<p>340 kcal/塩分1g 酸味が後引くお肉さ! 大葉の爽やかさもイイ!! 梅肉入り大葉のセアジフライ 鶏のバター醤油焼き ○五目ひじき煮 ○大根とコーンの胡麻サラダ ○ムくらげ</p>
<p>7日(火) 345 kcal/塩分2.9g {旬の食材♪} 食感楽しい! 筍入り豆腐ステーキ和風オニオンス 磯辺風味海苔塩チキンカツ ○大根とコーンのほろ煮 ○スパゲッティサラダ ○しば菜め</p>	<p>399 kcal/塩分3.0g (国産キャベツがたっぷり!!) シャキシャキ!ヘルシーでうまい! キャベツ入りメチカツ ニトオムツきのクリームソース ○カレー風味ポトフ ○枝豆とコーンのサラダ ○生姜と昆布の佃煮</p>
<p>8日(水) 321 kcal/塩分3.1g 香るんわん! じっくり漬けた... 豚ロースの柚子味噌漬け焼き 揚げメバル葱生姜あんかけ ○蓮根と大豆の煮物 ○アボカドのおやつ和え ○モセシタル</p>	<p>329 kcal/塩分3.1g 柔らかかつが2枚! 辛子アジがGood!! ローズとんかつ~辛子付きソース~ 具助宗タラの山椒照り焼き ○高野豆腐と根菜の煮物 ○チンゲン菜のツツ和え ○ペンマラ油</p>
<p>9日(木) 415 kcal/塩分3.0g (嬉しい♡) スリがけ付き! ブラックペッパーが ピリッとアクセント! レモンペッパーチキン 目玉焼きフライドチキンソース ○チキンソテー ○コーンスローサラダ ○椎茸昆布佃煮</p>	<p>398 kcal/塩分3.0g (唐揚げ好きさん必見!!) Special弁当なのダー 手作り鶏塩唐揚げ×4ヶ!! ~マヨネーズ付き~ ○中華旨煮 ○春雨とパプリカのサラダ ○梅かつお酢ササ</p>
<p>10日(金) 359 kcal/塩分2.9g (さっぱりだが おいしい~!!) 胡麻衣豚天南蛮風甘酢ダレ 鯖の甘生麹西京漬け焼き ○じゃがいもと油揚げの煮物 ○白菜の塩昆布和え ○つくねの豆</p>	<p>402 kcal/塩分2.9g (メインはドカン!!) ボリューム満点々々 Big!!!ハンバーグマトバジルソース ~半熟玉子添え~ ○根菜とパプリカの粒サラダ ○コーン×煮 ○青じそサラダ ○高菜油揚げ</p>

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。