

あの日愛が始まった空が赤く燃えだした

# 山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次郎公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



^^←この^名称はアワサン・シンコンアレスなのダーっ



令和7年4月

【いただき益次郎】

|                                                                                                                 |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 334 kcal/塩分3.4g<br>7日(月)<br>ニシンの竜田揚げ生姜風味ヒリ辛香味葱ダレ<br>豚肉の生姜焼き炒め<br>蓮根のきんぴら 〆若菜とアワサンの和え物 〆うぐいす豆                    | 373 kcal/塩分3.3g<br>14日(月)<br>おはよう満点!ウズイ! 黒毛和牛使用メチカツ<br>食べたいお肉をオヌヌ<br>絹木綿の塩焼き<br>〆野菜炒め 〆アワサンのアワサンのサラダ 〆梅のあやさい      |
| 339 kcal/塩分3.3g<br>8日(火)<br>北海道産北あがりコロケ&和風カレー<br>100ステキマスタートオニソース<br>〆五目うなぎ 〆ブロッコリーと人参の和風サラダ 〆福神漬               | 335 kcal/塩分3.3g<br>15日(火)<br>春の竹の子と山菜の炊き込み御飯!! 鯉フライ<br>鶏の胡麻照り焼き<br>〆ごぼうの旨煮 〆アワサンの根と人参のサラダ 〆福神漬                    |
| 376 kcal/塩分3.3g<br>9日(水)<br>人気!益次郎の鶏の塩麹漬け唐揚げ<br>お女子が焼きたてキャベツ焼き<br>〆白滝のチヂミ 〆ホウロウのゆかり和え 〆穂先マヨネーズ                  | 365 kcal/塩分3.4g<br>16日(水)<br>人気の中華弁当!! 五目中華春巻き&青菜揚げ餃子<br>ご飯がススム 四川風麻婆ソースオムレツ<br>〆春雨炒め 〆チンゲン菜ともやし中華和え 〆ササゲ油炒め      |
| 363 kcal/塩分3.1g<br>10日(木)<br>甘辛のつゆが美味しい! 豚肉と焼豆腐の肉豆腐風<br>ご飯にのけてガッツリとイカと彩り野菜のカツ<br>〆大根とコンニャクの味噌煮 〆小松菜のおひたし 〆しほわかめ | 403 kcal/塩分3.3g<br>17日(木)<br>じっくり炊きた玉葱が おいしいお肉が デミグラスハヤシソースハンバーグ<br>ごろごろコロケ<br>〆クリームシチュー 〆ホウロウのフレンチサラダ 〆旨辛生薬味おひたし |
| 445 kcal/塩分3.4g<br>11日(金)<br>特製BBQ風チキン和風きのこパスタ添え<br>白身魚のフライ<br>〆ポテトのコンソメ煮 〆コールスローサラダ 〆胡麻昆布佃煮                    | 362 kcal/塩分3.2g<br>18日(金)<br>やわらかかつに 優しいあんが合う! チキンカツみぞれ煮風おろあん<br>野菜と豆腐の玉子寄せ<br>〆じゃがいも味噌煮 〆若菜とコンニャクの青菜サラダ 〆小松菜     |

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喪食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。