

山六給食(株)



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

強い気持ち 強い愛

【いただき昼次調】

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【昼次調公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

令和7年5月

345 kcal/塩分3.1g 19日(月)	甘辛味付した牛筋も ポテトでこんで揚げました 二層仕立ての牛肉コロッケ ニートオムレツオニオンソース ○五目さんぽろ火炒め ○若芽とオクラの和え物 ○三色豆	403 kcal/塩分4g 26日(月)	新鮮!真鯨フライ粒マスタード入りソースかけ 豚肉の生姜焼き炒め ○ソース焼きそば ○大根サラダ ○旨辛生姜昆布佃煮
340 kcal/塩分3.1g 20日(火)	新メニュー!! オスメツタ ミルフィーユとんかつオムレツ添え ～辛子付きとんかつソース～ ○コンニャクの高菜炒め ○コレスローサラダ ○しほわかめ	405 kcal/塩分3.4g 27日(火)	相性抜群!! サッポロおひらき 鶏の石炭焼天ぷら～味ぽん～ 山芋焼き干し海老あん ○しほわかめ ○スロージョウロサラダ ○石炭焼わかめ
394 kcal/塩分3.4g 21日(水)	フコク食感!! あつあつあんがGood 木耳入り豆腐ステーキ和風あん 鶏の黒胡椒竜田揚げ ○ヒレステーキ根の煮物 ○しほさんのおかか和え ○ムネロ	361 kcal/塩分3.3g 28日(水)	助宗タラの唐揚げ生姜風味香味葱ダレ ヤンニョム風チキン焼き ○豆腐と野菜の中華旨煮 ○蓮根サラダ ○もやしナムル
415 kcal/塩分3.3g 22日(木)	斬新だけど... 合ってます!! 白身魚フライ赤しそタルタルソース ポークチャップリソテー ○マカロニのクリーム煮 ○人参と玉葱のサラダ ○古明地昆布佃煮	381 kcal/塩分3.3g 29日(木)	パンとあるソースが 食欲そそるまき♡ カレーミックスハンバーグ ベジタブルコロッケ ○ラタトゥイユ ○白菜とひじきのサラダ ○しそ風味昆布佃煮
321 kcal/塩分3.2g 23日(金)	欲張りなアタは... 山椒の香りがイイ!! 四川風ピリ辛麻婆茄子豆腐 7種の具材中華春巻き ○春雨炒め ○チンゲン菜ともやし中華和え ○チホリザサイ	351 kcal/塩分4g 30日(金)	あさり野菜のかき揚げ&照り焼きつくね串 親子丼風煮 ○大根と根菜の煮物 ○キャベツとニラサラダ ○ピリ辛ナムル

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喪食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。