

山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

アンパンマンの顔の中は粒あんぞ、
バイキンマンは食事の前に手を洗う。



毎朝お弁当の写真を更新【益次郎公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和7年6月

【いただき益次郎】

368 kcal/塩分3.3g 2日(月) ムネ肉だから 揚げ鶏のスイートチリソース風がけ ヘルシーでイロ 旨辛麻婆春雨 ○枝豆やんも煮 ○チンゲン菜と人参のカムル ○梅かつおザーサイ	402 kcal/塩分3.2g 9日(月) 酸味の効いた ちきんソテーレモンオニオンソース さっぱりソース 黒胡麻南瓜コロッケ ○クリームシチュー ○枝豆とコーンのサラダ ○胡麻高菜
356 kcal/塩分3.3g 3日(火) 新潟グルメ... ロースとんかつ柚子風味タレカツ ちょびりアジ!! 日高産樺太マス塩麹漬け焼き ○南瓜のほろ煮 ○キャベツのゆかり和え ○磯わかめ	364 kcal/塩分3.2g 10日(火) ジューシー肉焼売大×2ヶ塩焼おバ添え～ お女子み焼き風キャベツ焼き ○里芋菜の味噌炒め ○中華風サラダ ○チキンザーサイ
340 kcal/塩分3.2g 4日(水) コク旨味の Wパンチ!! 九州醤油使用照りマヨメチカツ 九条葱入り玉子カニ風味あん ○里芋菜炒め ○若菜ときのこの和え物 ○旨辛生姜昆布	366 kcal/塩分3.3g 11日(水) 魚と海老の旨味が ギュッと詰まった 潮の香り海鮮海苔巻きフライ 和風オニオンソースハンバーグ ○ごぼうの甘辛煮 ○小松菜のおひたし ○しぼりわかめ
416 kcal/塩分3.4g 5日(木) 鶏の塩胡椒炒めきり辛よだれ鶏風ソース 揚げ肉餃子×2ヶ ○蓮根と穴子コシヤのあんぱら ○マカロニサラダ ○三色豆	350 kcal/塩分3.3g 12日(木) 枝豆腐ふんわり揚げ生姜風味白だしあん 鶏の味噌漬け焼き ○七かりし大根の煮物 ○スパゲッティサラダ ○ムスリシ
392 kcal/塩分3.4g 6日(金) 濃厚牛タン入りビーフステーキ&ハムステーキ ～トマトツナパスタ添え～ ○カレー風味ポトフ ○オタリアンサラダ ○しそ風味昆布佃煮	409 kcal/塩分3.4g 13日(金) ジャーマン風味 黒胡椒×2ヶ!! バaconポテトカツ&チキンカレー オムレツアラビヤータ風ソース ○五目らの炒め ○蓮根とひじきのサラダ ○福神漬

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。