

山六給食(株)



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

強い気持ちで生きろのダァー!!!



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和7年6月

【いただき益次朗】

384 kcal/塩分3.3g 16日(月) お昼!今が旬! ふんわりおいしい サワラフライ粒マスタード入りソース 豚肉のスタミナ味噌炒め ○大根と油揚げの煮物 ○若菜とオクラの和え物 ○三色豆	389 kcal/塩分3.3g 23日(月) 生姜が効いて ご飯に良く合う! 牛肉と蓮根のすき煮風甘辛炒め サバフライ ○じゃが味噌煮 ○白菜の青じそサラダ ○胡麻昆布佃煮
397 kcal/塩分3.4g 17日(火) ボリューム満点! 相性抜群♡ 海老焼売天ひり辛チリソースかけ 鶏のオイマヨ漬け焼き ○豆腐と野菜の中華旨煮 ○春雨サラダ ○梅かつおササイ	400 kcal/塩分3.4g 24日(火) チキンペッパーオニオンソース~ナポリタネ添え~ 夏野菜カレーコロッケ ○筍と菜の花のアヒオオリオ ○大根サラダ ○胡麻高菜
360 kcal/塩分3.4g 18日(水) 暑なでしたので... サッパリ食べよう!! ヒレカツ×2枚柚子おろしポン酢 海鮮チヂミ香味葱ダレ ○五目きんぴら炒め ○キャベツの昆布和え ○石巻わかめ	359 kcal/塩分3.4g 25日(水) 食べ応えのあるソース 野菜コロッケおいしい!! ハンバーググラタール風ソース とうもろこしフライ ○キャベツとウインナーのカレーチー ○人参と玉葱のサラダ ○ムースサラダ
384 kcal/塩分3.2g 19日(木) ミラ風~♪ ソースがうまい チキンカツ風トマトバジルソース 助宗タラシモペッパーソース ○ブロッコリーチュー ○フレンチサラダ ○旨辛生姜昆布佃煮	399 kcal/塩分3.4g 26日(木) 大気!! 定番メニュー 益次朗の手作り鶏の塩麹漬け唐揚げ ポパイオムレツ/ヤシソース ○根菜のコンソメ煮 ○ブロッコリーの胡麻サラダ ○うまいあじ
377 kcal/塩分3.4g 20日(金) オクラも入ってヘルシー! ピリッとソースがGood 豚しゃぶ風サラダ山葵ソース 青じそ揚げ餃子&野菜春巻き ○ふじきの煮物 ○ほうれん草ともやしのおひたし ○しばわかめ	412 kcal/塩分3.3g 27日(金) 紅生姜と春菊のかき揚げ&メジロの西京焼き 豚肉とゴボウのしくれ煮 ○蓮根とコンニャクの味噌煮 ○ポテトサラダ ○きんちもやし

方が一、同量後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。