

# 山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

僕にもお米のやさしいお米を売って下さいなッー!!!

【いただき昼次調】



毎朝お弁当の写真を更新【昼次調公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和7年6/7月

|                                                                                                                           |                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 361 kcal/塩分3.3g<br>30日(月)<br>特製ソースがうまい!<br>ご飯と一緒にがツリと<br>福井県発祥ソースかつ井風<br>樺太マス味噌漬焼<br>○シヤーマンポテ ○オムレツとカニカマのサラダ ○しほわかめ       | 413 kcal/塩分3.4g<br>7日(月)<br>あなたの願いは何ですか?<br>☆セブンスパシャルメニュー☆<br>☆温かい注意!!<br>○セブンセリー ○ホトトギス風煮 ○アスパラとピーマンのサラダ               |
| 418 kcal/塩分3.4g<br>1日(火)<br>じっくり煮込んだソースを<br>たっぷりかけました♪<br>タラのフライミートソースがけ<br>黒胡椒グリルチキン<br>○マカロニのカレークリーム煮 ○イタリアンサラダ ○しほ昆布細煮 | 415 kcal/塩分3.4g<br>8日(火)<br>鶏のカレー風味竜田揚げ〜和風パスタ添え〜<br>ニトオムツチャップソース<br>○ろきと甘揚げの煮物 ○枝豆とコーンのサラダ ○胡麻昆布細煮                      |
| 399 kcal/塩分3.2g<br>2日(水)<br>北海道産3種のチーズ入りもちもちコロケ<br>ポークステーキソース<br>○オムレツと大根の煮物 ○小松菜のおひたし ○三色豆                               | 384 kcal/塩分3.2g<br>9日(水)<br>ピリッと胡椒も<br>ガランときかせて<br>豚肉と木耳の葱塩ダレ玉子炒め<br>銀鱈の西京味噌×チカツ<br>○ごぼうとこんにゃくの煮物 ○白菜とひじきのサラダ ○ムネロウ     |
| 394 kcal/塩分3.2g<br>3日(木)<br>国産鶏使用!!ウマイ!<br>ボリューム満点でGood<br>鶏団子の彩り黒酢あんかけ<br>メダイの照り焼き<br>○里芋とマツタケ ○若菜とオクラの和え物 ○オムレツとモヤシ     | 416 kcal/塩分3.4g<br>10日(木)<br>山六の隠れ人気メニューです!!<br>ドーナツとご飯のせて食べたい<br>ガバオライス風炒め<br>〜目玉焼き添え〜<br>○ラタトゥイユ ○オムレツのフレンチサラダ ○しほわかめ |
| 412 kcal/塩分3.3g<br>4日(金)<br>天ぷら<br>2種盛り! 茹子の肉挟み揚げ天&竹輪磯辺天<br>豚肉の生姜焼き炒め<br>○人参と南瓜の煮物 ○オムレツのゆかり和え ○胡麻高菜                      | 388 kcal/塩分3.3g<br>11日(金)<br>山六の風味が<br>刺激的でイイ!! カレイの唐揚げ四川風香味ダレ<br>鶏の塩麹漬焼<br>○蓮根のきんぴら ○オムレツのピーマン和え ○旨辛生姜昆布               |

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喪食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。