

山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



【いただき益次朗】

ジョンとオヨコがお互いの名前をただ呼ぶ続けた日の曲
"John & Yoko... 僕には理解が出来ない世界が沢山あるのダーっ！"



【夏季休業期間】

2025年8月10日(日)～8月17日(日)



令和7年7/8月

366 kcal/塩分3.1g 28日(月) 爽やかな風味が 絶妙にマッチ!! 魚フィレの青じそはさみフライ 照り焼きおにぎり ○じゃが味噌煮 ○若菜のミネラルサラダ ○三色豆	400 kcal/塩分4g 4日(月) 夏のおいしさ!! 甘くてGood コーンとささみフライ&夏野菜カレー ペッパーチキンソテー ○五目うなぎ ○枝豆とコーンのミネラルサラダ ○福神漬
385 kcal/塩分3.4g 29日(火) ピリッ!とホホ味♪ 酸味が食欲増進 鶏の紅生姜入り衣天ぷら 九条葱入り玉子か風味あんかけ ○ブロッコリーソテー ○ヤングコーンとほうれん草の胡麻和え ○昆布佃煮	408 kcal/塩分3.4g 5日(火) おススメ品♡ ふんわりウマ〜! 助宗タラのしモンソルト揚げ ポークチャップ&少め ○キャベツと白菜のミネラルサラダ ○大根サラダ ○しそ昆布佃煮
339 kcal/塩分3.3g 30日(水) 甘辛く味付けた 牛肉のあんを包んで... 二層仕立ての牛肉コロッケ 山芋焼きたて ○冬瓜とコーンのそぼろ煮 ○キャベツの昆布和え ○かみもやし	370 kcal/塩分2.2g 6日(水) 8/6は山の日!! Special menu 大判!! Big本ロースとんかつ ～ブルドック胡麻入りソース～ ○七ツリ大根の煮物 ○小松菜のおひたし ○味噌汁
327 kcal/塩分3.4g 31日(木) 暑い時に来いって おいしいですよ〜 チキンカツスライスマトソース カレイのムニエル ○竹の子のバター醤油炒め ○人参サラダ ○胡麻高菜	399 kcal/塩分3.1g 7日(木) スタミナつけて... 夏を乗り切ろう!! ご飯おかけ♡ 食べてね♡ ヒリ辛ビビシイ少め ～半熟茹で玉子～ ○豆腐と野菜の中華旨煮 ○春雨サラダ ○うぐいす豆
426 kcal/塩分3.4g 1日(金) 野菜もたっぷり! 具沢山の栄養満点 鰯のつみね天&さつま芋天 豚肉の甘辛くね煮 ○塩昆布野菜炒め ○黒胡麻ポテトサラダ ○石臼あめ	345 kcal/塩分2.2g 8日(金) 相性抜群! Wソースでウマ タルタルソースin魚とチキン 鶏の味噌マヨ漬け焼き ○さつま芋のポテト炒め ○キャベツの中かき和え ○しそあめ

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。