

山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



【いただき益次朗】

どうもこの粒に必ず偶数個になる



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】

メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

【夏季休業期間】

2025年8月10日(日)～8月17日(日)



令和7年8月

366 kcal/塩分3.2g 18日(月) 新鮮!真鮫のフライ粒マスタードソースがけ 肉豆腐風煮 味おもしろい!ご飯と一緒に... ○南瓜とコンニャクの煮物 ○若菜とイクラの和え物 ○胡麻高菜	402 kcal/塩分3.4g 25日(月) 嬉しい!2種盛り カニカマ天&ツナマヨin竹輪の磯辺天 豚肉のピリ辛味噌炒め ○大根の煮物 ○ほうれん草と油揚げの和え物 ○三色豆
384 kcal/塩分3.4g 19日(火) ほくほくとおいしいデザート 北海道産えびす南瓜のコロケ 和風オニオンスライスinバグ ○ポロネゼパンネ ○イクラアサダ ○レゾ風味昆布佃煮	365 kcal/塩分3.2g 26日(火) 国産サバ! 栄養たっぷり! お魚のハンバーグ生姜風味あんかけ 梅しそin国産鶏のチキンカツ ○カレー風味ジャーマンポテト ○ゴロニスローサラダ ○胡麻昆布佃煮
364 kcal/塩分3.4g 20日(水) 夏はやっぱりカレー味がサイコーにいいよね! 旨辛カレー風味メンチカツ 絹厚揚げ焼酎高菜あんかけ ○じゃがいもとひじきの煮物 ○白菜の和風サラダ ○ういす豆	381 kcal/塩分3.4g 27日(水) 九州産柚子使用!! 暑い日にピッタリなメニュー 冷しゃぶサラダおろした汁 ジュシー揚げ肉餃子 ○野菜炒め ○若菜とえびの梅しそ和え ○ふんちもち
413 kcal/塩分3.4g 21日(木) 20種類以上の益次朗の手作りスライスin鶏唐揚げ スライスで漬けた お好み焼焼風お好み焼 ○五目ビーフステーキ ○小松菜のナムルサラダ ○胡麻とラー油	416 kcal/塩分3.3g 28日(木) 北海道のX-カさんが作った野菜がらみ粉まぜ全道産 北海道野菜のコロケ 照り焼きチキン ○黒豆入りがんも煮 ○七草粥大根のサラダ ○ふんちもち
358 kcal/塩分3.3g 22日(金) 柚子胡椒風味豆腐ステーキのこあんかけ たんぱく質も鶏のささみフライ ○筑前煮 ○キャベツとピーマンの塩もみ和え ○しぼりおめ	429 kcal/塩分3.5g 29日(金) 豚肉の黒胡椒炒め&どうもこの粒がき揚げ 鯖の西京味噌漬焼酎 ○高野豆腐と根菜の煮物 ○キャベツのツマみ和え ○石巻おめ

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喪食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。