

山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



ネギトロの正体はマゴチの場合もあるのダーっ!!

【いただき甚次朗】

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【甚次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和7年9月

15日(月) 敬老の日 414 kcal/塩分4g	22日(月) 辛そうで辛い辛い油で炒めたガッツリメニュー!! 豚肉と野菜のピリ辛炒め 黒胡麻南瓜コロケ 五目ビーフン炒め 中華風サラダ しそ昆布佃煮
16日(火) 394 kcal/塩分3.3g シャキッとアクセント! ご飯と一緒に♡ 豚肉と蓮根の甘辛しくも煮 銀鮭の西京味噌風味カツ おじゃがいもの煮物 チンゲン菜の塩昆布和え うぐいす豆	23日(火) 秋分の日
17日(水) 376 kcal/塩分3.4g たっぷり葱がやみつきに!! 鶏の黒胡麻焼き葱塩ダレがけ 4種のチーズ入り竹輪磯辺天 キャベツの味噌汁 小松菜の胡麻和え ふくらみ	24日(水) 完熟トマトメンチカツ&ベジタブルカレー ニートオイル和風彩りあん うらの花 セリ根と小松菜のサラダ 福神漬
18日(木) 383 kcal/塩分3.4g 形がイカで可愛い食感楽しい!! イカカツ&照り焼きハンバーグ ボニゴレ風ペンネ フライドポテト 白菜と若芽のサラダ 胡麻高菜	25日(木) 410 kcal/塩分3.3g ほんの香るレモンが爽やか♪ ポリュームあるベジタブルカツ 瀬戸内レモンチキンカツ 絹ホウのバター醤油焼き ロジャマンポテト キャベツと小松菜のサラダ 胡麻昆布佃煮
19日(金) 401 kcal/塩分3.3g たんぱく質とろろ! ピリとソースがイケ 鶏のササミフライドチキン (お肉!)肉じゃが 蓮根のカレー炒め オクラとひじきのサラダ おじゃがいも	26日(金) 406 kcal/塩分3.3g 具だくさんで食べたいGood 海鮮がき揚げ&ホクウインナー 豚肉の生姜焼き炒め 突きうどんと箸のキンピラ 大根の梅サラダ ひじき炒め

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。