

山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

【いただき益次朗】

①ある数字を思い浮かべる②その数字に3を足す③その数を2倍
④その数から4を引く⑤その数を2で割る⑥最後にその数字から
最初に思い浮かべた数を引く⑦すると、最終的な答えは必ず1になる



令和7年10月

13日(月)	スポーツの日	395 kcal/塩分3.4g	サッパリおいしい♡ 柚子風味♡イ! チキンカツおろし柚子ポーク 絹厚揚げ焼き高菜あんかけ
14日(火)	ご当地グルメ!! こはく進最強おかず 大分名物!!ニラ豚風味炒め 骨なし鯖西京味噌漬け焼き 高野豆腐と大豆の煮物 若芽ときのこの和え物 オムくらげ	428 kcal/塩分3.4g	おじゃがいもの味噌煮 おひききの和風サラダ オムチモセシ 豚肉の生姜風味五目ぶネ煮&絹ホックの塩焼き 春菊と紅生姜のかき揚げ
15日(水)	淡泊な自身に 相性抜群!! 木の天ぷらピリ辛味噌ダレかけ 枝豆シェイプ&ラムステーキ 竹の子のオムライス炒め 小松菜と人参のナムル ササミ	420 kcal/塩分3.4g	キャベツと竹輪の塩昆布和え ポテトサラダ 胡麻高菜 ゴロと野菜が嬉しい ハンバーグラタトゥイユ風ソース 特製トナソース!! カレ-クリームフライ&ポテトコロッケ
16日(木)	ピリッと! 爽やかに! 鶏の黒胡椒焼酎レモンオニオソース ベーコンポテトフライ クリームシチュー 枝豆とツナのフレンチサラダ 胡麻昆布佃煮	418 kcal/塩分3.3g	じゃがいもメリのホワイトソースとチーズ チーズinラムフライ ホームで包み揚げたオスマメニ 胡麻照り焼きチキン
17日(金)	秋らしい組み合わせのメニュー 根菜リメンチカツ 食感も楽しい!和風テイスト! きのこバター醤油オムツ セロリと大根のカレー煮、オクラとトマトのおかか和え おひききの和え	421 kcal/塩分3.4g	さっぱりとした味わい スイシーな香りが 食欲をそそる一品 豚肉と彩り野菜のタンドリ炒め カニクリームコロッケ

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。