

(株) 源 長

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



より良いお弁当を作るために、柔術はじめるのダァー!!
トライアースでボクと握手!!

TEL03-3736-0119/FAX03-3736-0194

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】

～ お弁当配達限定 ～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で選択肢が広がるセレクトメニュー♪】

* 源ちゃんのお楽しみメニュー

・のり弁 700円 ・カレー 550円

* 週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当

・毎週ランチをお配りしています

令和7年11/12月

24日(月)	振替休日	405 kcal/塩分3.3g	1日(月)
25日(火)	魚を食べて! 大判で嬉しい! 鰻の竜揚げポテト酢~ 骨ナシなのでガツと食べてね!! ヒリ辛焼肉炒め ○ふじの煮物 ○マカロニとパプリカのサラダ ○キムチモヤシ	422 kcal/塩分3.3g	2日(火)
26日(水)	チキンソテーマトオニソース&ベジタブルカレー 鰻のフライ~タルタルソース~ ○五目うなぎ ○コールスローサラダ ○福神漬	387 kcal/塩分3.5g	3日(水)
27日(木)	ドン!とBigサイズ!! あらびきビーフのメンチカツ ボリューム満点でウマイな ~辛子付きソース~ ○ジャーマンポテト ○枝豆とコーンのサラダ ○胡麻昆布佃煮	419 kcal/塩分3.4g	4日(木)
28日(金)	甘辛かつおみそで〜!! 豚丼風煮&鰻の味噌漬 ご飯にのけて食べてね 紅生姜と竹輪のかき揚げ ○大豆と根菜の煮物 ○白菜とカニカマのサラダ ○石巻おめ	439 kcal/塩分3.3g	5日(金)

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。